

#sekta

Wellness-программы

Комплексное решение для вашей команды:
спорт, питание, продуктивность и ментальное
здоровье.

Забота о сотрудниках — забота о бизнесе с поддержкой #sekta



#sekta — это

- 01 курсы с качественными тренировками
- 02 задания по питанию и другие полезные материалы
- 03 собственный научный отдел
- 04 сообщество, в котором хочется находиться, безопасное для каждого — от новичков до профи

450 000+

Выпускников

15+

онлайн-курсов

30+

компаний уже с нами

За 12 лет мы собрали команду экспертов, увлечённых ЗОЖ, и стали одними из лидеров рынка онлайн-фитнеса в России.



Преимущества для вашей компании

Решаем важные бизнес-задачи 📈

Помогаем сотрудникам быть здоровыми, укрепляем командный дух и повышаем эффективность работы.

Экономим время и ресурсы 🕒

Простая интеграция через платформу, снижение текучести кадров и удобные гибкие форматы.

Подтверждённая эффективность ✅

Занятия с куратором укрепляют командный дух, 91% участников отмечают увеличение ресурса, 81% снижение стресса и 78% рост мотивации.

Долгосрочная ценность 🏆

Формируем здоровые привычки, повышаем лояльность сотрудников и укрепляем бренд работодателя.



Готовые решения для вашей компании

1. Подписка на курсы ⚡

Подписка до 1 года **без ограничений по числу сотрудников**. Простое подключение, широкий выбор курсов и возможность поддерживать команду в ресурсном состоянии.

От 295 000 Р — выгодное решение для компаний.

2. Курсы с куратором ❤️

Лучший старт для вовлечения команды в ЗОЖ. Кураторы помогают сотрудникам освоить тренировки и питание, укрепляя командный дух и создавая сплочённость.

От 150 000 Р — стоимость зависит от курса и количества сотрудников.

3. Подарочные сертификаты 🎁

Универсальный подарок для сотрудников и партнёров любого возраста и уровня подготовки. Большой выбор курсов для мотивации и поддержки.

От 500 Р — номинал на ваш выбор.

Подписка на курсы и специальное предложение

Поддержать здоровье и благополучие сотрудников можно с подпиской на **150+ тренировок из 8 фокусных онлайн-курсов по специальной цене.**

Продолжительность каждого курса — от 3 до 4 недель.
Подписка действует для неограниченного числа сотрудников.

Выберите подходящий тариф



01 Подписка на 6 месяцев:
295 000 ₽ (вместо 380 000 ₽)

02 Подписка на 12 месяцев:
390 000 ₽ (вместо 485 000 ₽)

Предложение действует до 31.03.2025



Фокусные курсы для самостоятельной работы и любого уровня подготовки

Healthy Back

Курс для комплексной работы со спиной. Подойдёт для тех, кто много сидит. Поможет улучшить осанку и избавиться от дискомфорта в шее и пояснице.

Гибкость и растяжка

Курс по развитию здоровой гибкости. Поможет избавиться от зажатости в мышцах и усилить эффективность любой физической активности.

Let's run

Курс для тех, кто только открывает для себя бег. Уделяем внимание ощущениям, дыханию и технике бега.

Курс на пресс

Курс, который поможет проработать мышцы пресса, укрепить кор, улучшить осанку и подтянуть живот.

Booty Sculpt

Курс для тех, кто хочет проработать мышцы ног и ягодиц, повысить их тонус и сделать более заметными.

Женское здоровье: 3 курса

Курсы для женщин — помогают восстановиться после родов, укрепить мышцы тазового дна, улучшить самочувствие, подтянуть живот и оставаться в форме.

Другие форматы #sekta

Тренировки офлайн и в Zoom

Тренировочная программа с учётом запроса на любой площадке в Москве и Санкт-Петербурге или онлайн с коллегами и тренерами #sekta.

От 18 000 Р — финальная стоимость зависит от количества тренировок и продолжительности.

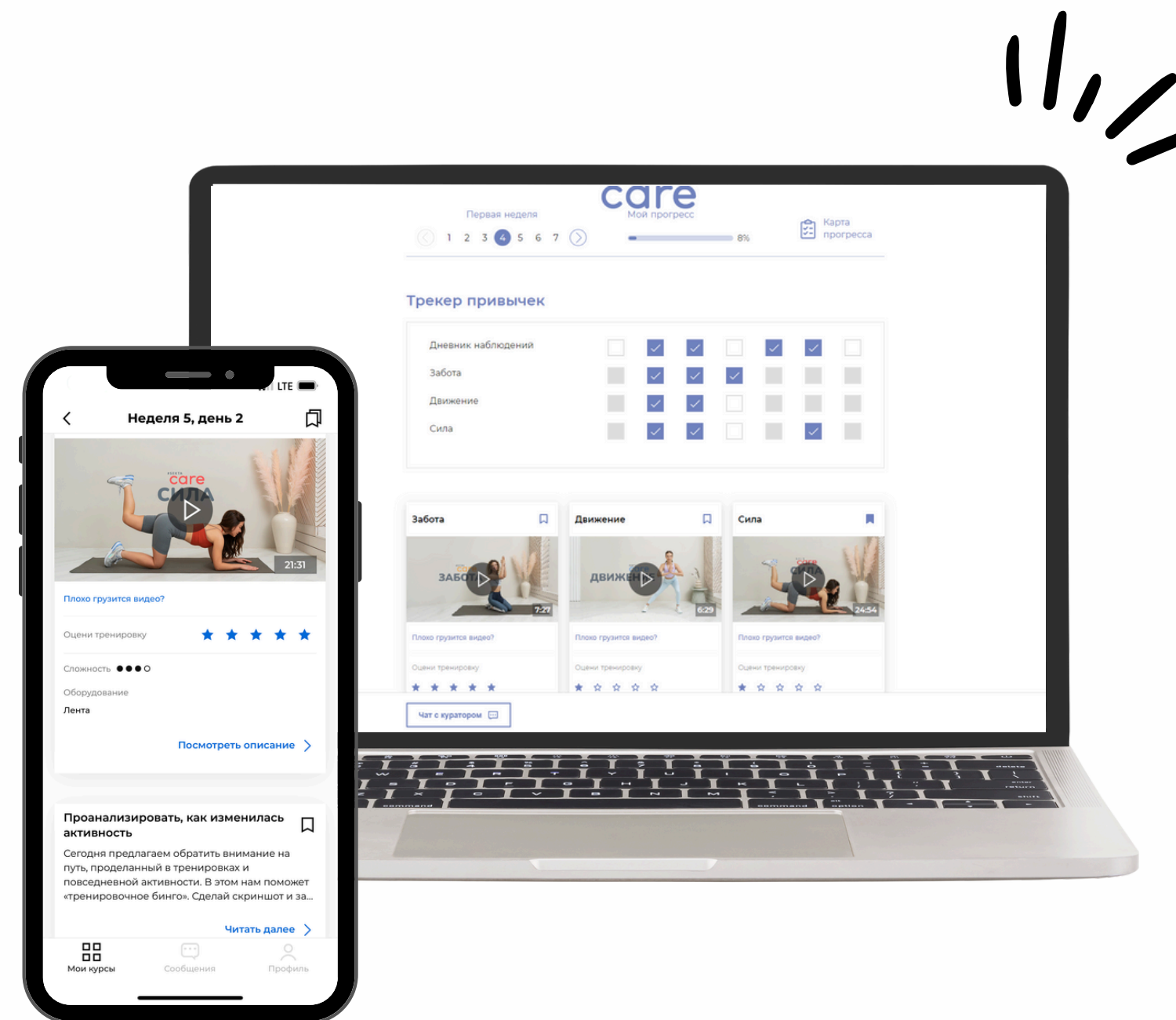
Лекции и вебинары

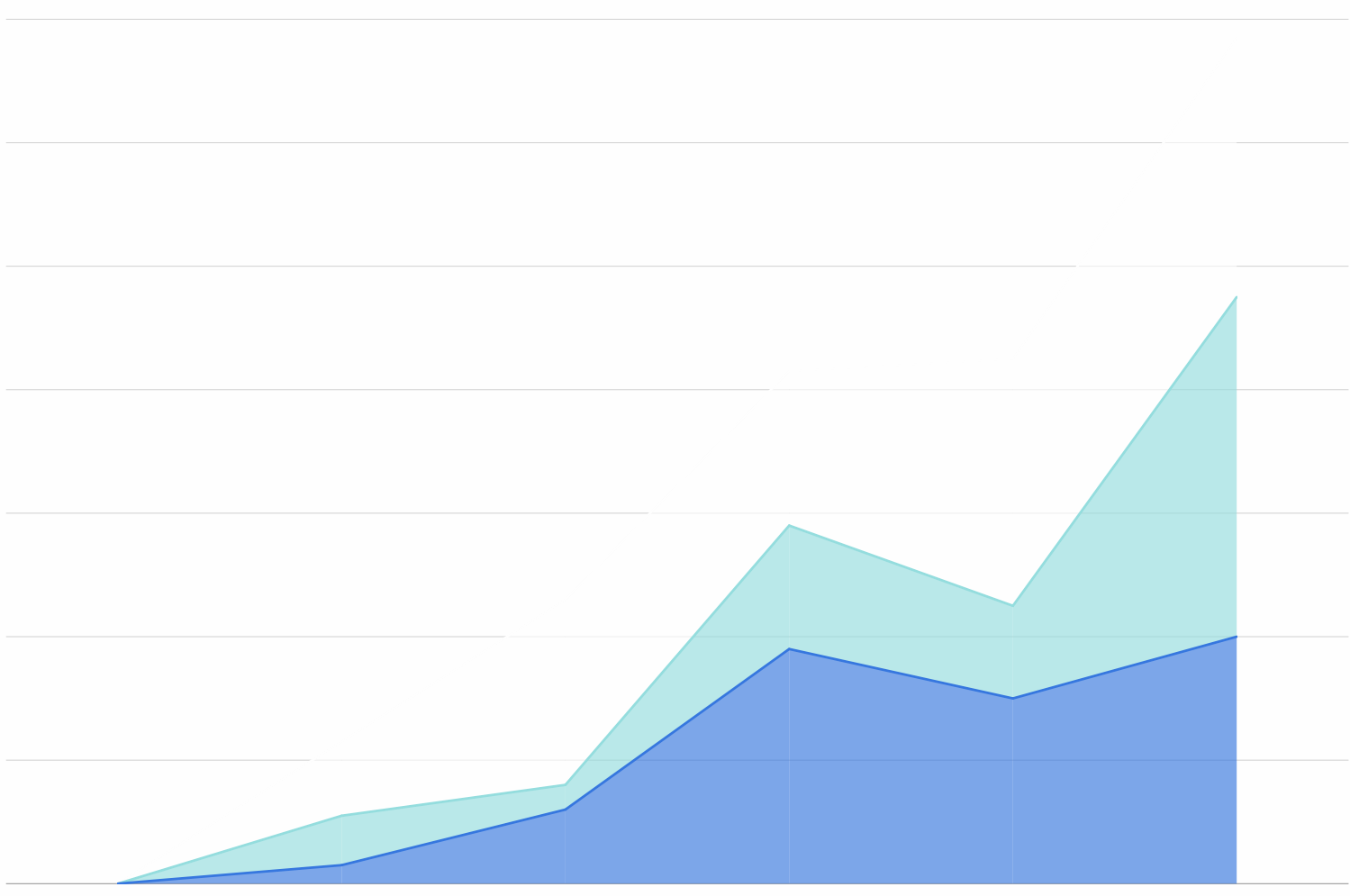
Обучающий контент от экспертов #sekta на любые темы из сферы ЗОЖ.

От 60 000 Р — финальная стоимость зависит от темы и продолжительности.

Преимущества #sekta

- 01 Доступность:** Курсы доступны онлайн в любое время, на всех устройствах.
- 02 Гибкость:** Тренировки без привязки ко времени, возможность заниматься когда удобно.
- 03 Уникальный контент:** Курсы разработаны экспертами #sekta на основе научного подхода.
- 04 Сообщество:** Поддержка и мотивация в безопасном пространстве для всех уровней подготовки.





Как это работает?

- 01 Простое подключение**
Один договор и быстрое оформление документов, возможность подключения через ЭДО.
- 02 Минимум усилий с вашей стороны и максимум результата**
Поможем сэкономить ваше время и ресурсы для других стратегических задач.
- 03 Отчёт о прохождении курсов**
Анализ активности и вовлечённости ваших сотрудников, который поможет оценить влияние курсов.



Мы позаботимся о ваших сотрудниках!

Анфиса Густокашина
Корпоративный менеджер #Sekta Wellness

Школа онлайн-фитнеса #Sekta
b2b@sektaschool.ru

Телеграм [@sektawellness](https://www.instagram.com/sektawellness) | +7 962 842 5212

